

GUIDE DE RÉPIT

POUR LES PROCHES AIDANTS

PAYS DE LA LOIRE /// ÉDITION 2022

ÉDITO

Le Centre Ressources Autisme des Pays de la Loire est un établissement médico-social régional destiné à toute personne intéressée ou concernée par l'autisme. Le CRA a plusieurs missions parmi lesquelles l'accueil et l'information des personnes dont les proches aidants. Ce guide s'adresse à l'ensemble des proches aidants de personnes avec un Trouble du Spectre de l'Autisme.

En 2020, le Centre Ressources Autisme a réalisé une enquête sur les besoins concernant le répit. A travers les réponses, divers besoins ont été identifiés. Une nécessité est apparue concernant l'accès à l'information des dispositifs existants.

Ce guide répit a pour vocation de recenser les offres existantes sur le territoire : les interventions à domicile, l'accueil temporaire, les vacances et loisirs, les aides aux aidants et des informations relatives aux droits et prestations.

Pour recenser ces informations, le CRA a diffusé un formulaire d'inscription auprès des différents partenaires concernés par le TSA et le répit dans la Région Pays de la Loire. Les réponses de ces formulaires constituent les coordonnées de ce guide. Il s'agit de données déclaratives qui engagent les acteurs eux-mêmes. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, le contenu est vivant et est amené à évoluer régulièrement.

Nous espérons que cette initiative permettra l'accès à des informations utiles au plus grand nombre.

L'équipe du CRA



VOUS SOUHAITEZ ÊTRE RÉPERTORIÉ.E ?

Vous êtes une structure, un organisme, une association ; vous avez une connaissance des TSA et vous proposez une forme de répit ?
Pour apparaître dans ce guide vous pouvez remplir le formulaire en ligne : docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4HWWNeFQ66H2-ynLAWEFyR2oLFSzNatSRwKfpbqij-rcE6Q/viewform?usp=pp_url

SOMMAIRE

- **INTERVENTIONS À DOMICILE** p. 5
- **ACCUEIL TEMPORAIRE** p. 9
- **VACANCES, SÉJOURS & LOISIRS** p. 13
- **AIDE AUX AIDANTS : LIEUX D'INFORMATION ET DE RESSOURCES** p. 19
- **PRESTATIONS & AIDES FINANCIÈRES** p. 27
- **GLOSSAIRE** p. 37

44 49 53 72 85



Les pastilles indiquent, pour chaque structure, la zone géographique concernée :

Loire-Atlantique (44), Maine-et-Loire (49), Mayenne (53), Sarthe (72), Vendée (85) ou France entière.



ÊTRE UN PROCHE AIDANT

Le proche aidant est défini comme étant une « personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne » d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. (Loi n° 2015-1776 du 28 décembre 2015 (article 51) - Code de l'action sociale et des familles (articles L113-1-3 et R245-7).

L'aidant peut donc être le parent, le grand-parent, le frère, la sœur, la tante, l'oncle, le conjoint, le voisin ou toute autre personne proche.

Cet accompagnement peut entraîner un épuisement de l'aidant préjudiciable à sa santé physique et mentale mais aussi à la qualité de sa relation et de son accompagnement avec le proche aidé. Le répit est donc un besoin essentiel dans la vie quotidienne de chaque aidant.

Sources : [Guide ministériel du proche aidant](#) et [GNCR](#)

QU'EST-CE QUE LE RÉPIT ?

Le répit se définit comme un espace pendant lequel le proche aidant s'accorde du temps nécessaire à son équilibre et à celui de son entourage. Ces instants peuvent prendre différentes formes et durées. Ces temps sont nécessaires notamment pour :

- Préserver sa santé, son couple, sa famille, ses amis, ses passions, etc.
- Avoir plaisir à retrouver son proche après cette parenthèse ou pour partager avec lui, le temps de cette parenthèse, autre chose qu'un quotidien régi par la maladie ou le handicap
- Faire un pas de côté sur sa situation d'aidant et réfléchir, de ce nouveau point de vue, aux solutions qui pourraient être envisagées pour retrouver un équilibre

Les accueils de répit se présentent sous différents formats : les interventions à domicile, l'accueil temporaire, les loisirs, les vacances.

Source : www.aidants.fr



INTERVENTIONS À DOMICILE

ADT

Aide à Domicile pour Tous 44

44

Adresse :

9 rue Marcel Sembat - BP 48755
44187 Nantes cedex 4

Tél : 02.51.80.61.20**Mail :** adt@adt44.org**Site :** www.aideadomicilepourtous.org

Activités : Aide et accompagnement dans les gestes de la vie quotidienne à domicile

Public : Enfants, adolescents et adultes avec ou sans handicap

AGENCE LIB'EDUC

44 49 53 72 85

Adresse : Le Solilab

8 rue Saint Domingue
44200 Nantes

Tél : 07.66.22.82.31**Mail :** contact@libeduc.com**Site :** www.libeduc.com

Activités : Des interventions éducatives, sociales, sportives ou artistiques adaptées, à domicile, dispensées par des intervenants qualifiés, formés et accompagnés dans leurs pratiques professionnelles.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec TSA / TND.

BOL D'AIR

44

(Cap Atlantique, Carène, Pays de Pontchâteau, Saint-Gildas-des-Bois, Sillon)

Adresse :

8 rue de l'étoile du matin
44600 Saint-Nazaire

Tél : 02.40.53.99.86**Mail :** saa@apeiouest44.fr**Site :** www.apeiouest44.fr

Activités : Service de répit à domicile qui consiste à remplacer l'aïdant dans les tâches effectuées auprès de la personnes fragilisés de 36 heures à 6 jours consécutifs maximum avec le même intervenant.

Public : Adultes en situation de handicap.

CONSTELLATION - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés

44

Adresse :

30 rue de Coulmiers
44000 NANTES

Tél : 07.49.22.95.25

Mail : contact.constellation44@gmail.com
Site : constellation-handicap.assoconnect.com
Activités : Propose du répit (à domicile et en journée).

Public : Tous les services sont gratuits pour les parents adhérents.

HANDISUP

44

Adresse :

6 rue François Marchais
44400 Rezé

Tél : 02.51.84.30.98

Mail : nadege.you@handisup.fr
Site : www.handisup.fr
Activités : Service d'accompagnement et d'aide au domicile, accompagnement au centre de loisirs, accueil péri et extrascolaire.

Public : Enfants et adolescents en situation de handicap.


LES LABELS CAP'HANDÉO

Ces labels ont pour but de certifier des services de proximité dans le secteur de l'aide à domicile, du transport notamment. Le référentiel de certification a été établi par un ensemble d'usagers et de professionnels spécialisés dans le secteur du handicap. Plus d'information sur www.handeo.fr



LES AMIS D'ÉMILIE VENDÉE : HANDISITTER

85

Adresse :

31 rue du Bout de Ville
85280 La Ferrière

Mail : lesamisdemilievendee@gmail.com**Site :** www.handisitter.fr**Facebook :** les amis d'Emilie Vendée

Activités : Mise en relation entre les familles et les handisitters pour que les aidants puissent bénéficier d'un moment de répit dans le quotidien.

Public : Enfants, adolescents, adultes en situation de handicap.

VITALLIANCE

49

Adresse :

1 rue Buffon
49000 Angers

Tél : 02.41.88.14.36**Mail :** angers@vitalliance.fr**Site :** www.vitalliance.fr

Activités : Service d'aide à domicile. Accompagnement d'une heure à 24h/24, 7j/7 de personnes en situation de handicap. Aide dans les actes de la vie quotidienne.

Public : Enfants, adolescents, adultes en situation de handicap.

ACCUEIL TEMPORAIRE



IME L'ASTROLABE

72

Adresse :

Route de Changé
72250 Parigné-L'évêque

Mail : ime@ahs-sarthe.asso.fr**Site :** www.aideadomicilepourtous.org**Activités :** Week-end répit du vendredi soir au dimanche soir, un week-end par mois.**Public :** Enfants et adolescents avec un TSA.**Conditions d'accès :** Sur notification MDPH/MDA.

IME LA MONNERAIE

49

Adresse :

Route de Chalennes
49120 Chemillé-en-Anjou

Tél : 02.41.30.34.55**Mail :** ime.la.monneraie@alahmi.fr**Site :** www.alahmi.fr**Activités :** Séjours de loisirs du lundi au vendredi, accueil de répit le week-end. Activités proposées : vélo, activités autour de la ferme, balade, balnéothérapie, musique.**Public :** Enfants et adolescents avec un handicap.**Conditions d'accès :** Sur notification MDPH/MDA.

IME LES OCÉANIDES SAETED DE PROVINS

44 49 53 72 85

ACCUEIL TEMPORAIRE

Adresse :

Zac de Provins rue de l'hippodrome
49000 Ecoflant

Mail : bettina.richard@arpep-pdl.fr

Site : www.arpep-pdl.fr

Activités : Dispose de 6 places en accueil temporaire. Accueils « répit » le week-end, séjours « loisirs » pendant les vacances scolaires, séjours de « rupture » en semaine. Propose : médiation animale, snoezelen, piscine,

Public : Enfants et adolescents avec TSA de 6 à 20 ans.

Conditions d'accès : Sur notification MDPH/MDA.

UNITÉ D'ACCUEIL TEMPORAIRE ADAPEI 53

53

Adresse :

17 rue Léonce Malécot
53000 Laval

Mail : equipe.dispositifat@adapei53.fr

Site : www.adapei53.fr

Activités : Accueil de jour, de nuit, le week-end et pendant les vacances.

Public : Enfants et adolescents avec un TSA.

Conditions d'accès : Sur notification MDPH/MDA.

UNITÉ DE RÉPIT PÔLE HÉBERGEMENT ENFANCE ADAPEI LOIRE ATLANTIQUE

44

Adresse :

41 ter rue des Papillons
44840 Les Sorinières

Tél : 02.40.31.03.03**Mail :** hebergementenfance@adapei44.asso.fr**Site :** www.adapei44.fr

Activités : Lieu d'accueil et d'hébergement temporaire afin de proposer des séjours de répit.

Public : Enfants et adolescents en situation de handicap.

Conditions d'accès : Sur notification MDPH.



L'ACCUEIL TEMPORAIRE

Il a pour objectif de permettre à des personnes en situation de handicap de tous âges de bénéficier d'un accueil dans un établissement spécialisé pour une durée limitée. Pour y être admis, il est nécessaire de faire la demande auprès de la MDPH/MDA. Une notification est nécessaire et permet l'accès à 90 jours d'accueil sur une année. L'ensemble de ces dispositifs sont répertoriés sur le site www.accueil-temporaire.com



**VACANCES,
SÉJOURS & LOISIRS**

AGENCE LIB'EDUC

44 49 53 72 85

Adresse : Le Solilab
8 rue Saint Domingue
44200 Nantes

Mail : contact@libeduc.com
Site : www.libeduc.com

Activités : Propose des mini séjours.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec TSA / TND.

AUTISME EVASION

44 49 53 72 85

Tél : 06.37.00.53.26

Mail : formulaire de contact en ligne

Site : <https://autismevasion.com>

Activités : En lien avec des enseignants en activité physique adaptée, supervisés et formés tout au long de l'année par un psychologue expert en autisme. Intervention à la demande des familles et des structures médico-sociales. Différents séjours peuvent être proposés : sur mesure pour les structures médico-sociales, des séjours avec les parents en proposant 6h d'accompagnement pour leur enfant ainsi que des séjours en internat pour les adultes avec un TSA.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec TSA.

AUTISME 44

44

Adresse :
12 rue Anatole de Monzie
44200 Nantes

Tél : 06.28.05.33.77
Mail : Autisme44@live.fr
Site : www.autisme44.fr

Activités : Proposition de sortie, groupe un samedi par mois.

Public : Enfants et adultes avec TSA.

AUTIZ'ONIONS

44 49 53 72 85

Adresse :

15 le Pont
44270 La Mame

Tél : 06.58.82.64.93

Mail : autizonions@gmail.com

Site : www.autizonions.fr

Activités : Location d'un gîte adapté avec prestation de repas, accompagnement aux courses, balade avec ânes.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap et leurs

AVENIR VACANCES



Adresse :

La Naillerie
72500 Lavernat

Mail : infos@avenir-vacances.fr

Site : www.avenir-vacances.fr

Activités : Propose des séjours de vacances : activités nature (soins aux animaux, promenade en forêt, jeux sportifs, construction de cabane...).

Public : Enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap.

CAP'ADOS LE MANS

72

Adresse :

49 rue du Puit de la Chaine
72100 Le Mans

Mail : lemans@cap-ados.fr

Site : www.avenir-vacances.fr

Activités : Activités de loisirs.

Public : Enfants et adolescents avec ou sans handicap.

CINÉ-MA DIFFÉRENCE

44

49

53

72

85

Site : www.cinemadifférence.com

53 : Laval

44 : Rezé, Blain, Saint-Nazaire, Nantes

72 : Le Mans

49 : Angers, Cholet, Les-Ponts-de-Cé

85 : Les Herbiers

Activités : Proposition de séances de cinéma adaptées : présence de bénévole, son et lumière adaptés.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap et leurs

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SPORTS ADAPTÉS DE LOIRE-ATLANTIQUE

44

Adresse : Maison des sports

44 rue Romain Rolland

44100 Nantes

Mail : sportadapt.44@gmail.com

Site : www.cdsa44.fr

Activités : Propose du sport.

Public : Enfants, adolescents, adultes, seniors.

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPORT ADAPTÉ



Elle organise et coordonne la pratique d'activités sportives pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique. Pour les enfants, adolescents ou adultes qui souhaitent pratiquer un sport dans un cadre adapté à leurs besoins, la fédération propose différentes activités physiques. Pour plus d'information ou pour trouver la fédération de votre département rendez-vous sur : sportadapte.fr/

CONSTELLATION - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés

44

Adresse : 30 rue de Coulmiers
44000 NANTES
Tél : 07.49.22.95.25
Mail : contact.constellation44@gmail.com
Site : <https://constellation-handicap.assoconnect.com/>
Activités : Propose du répit (à domicile et en journée).
Public : Tous les services sont gratuits pour les parents adhérents.

ESCA'L ADAPEI 49

49

Adresse : La Cité
58 bd du Doyenné
49100 Angers
Tél : 02.41.22.06.70
Mail : volivier@adapei49.asso.fr
Site : <https://escal.adapei49.asso.fr>
Activités : Propose du sport, des loisirs et des vacances adaptés.
Public : Enfants avec ou sans handicap, adolescents et adultes en situation de handicap.

RÉSEAU LOISIRS PLURIEL

44 49 72 85

Adresse : 21, rue Paul Ramadier
44000 Nantes
Tél : 06.43.93.07.03
Mail : jeremy.brouard@loisirs-pluriel.com
Site : www.loisirs-pluriel.com
Activités : Accueil de loisirs.
Public : Enfants et adolescents valides et porteurs de handicap, avec ou sans troubles de la santé.

GROUPE ENTRAIDE MUTUELLE PAPIER BULLE

49

Adresse :

70 rue des Bonnells
49000 Angers

Mail : Gemautisme49@gmail.com

Facebook : autisme49

Activités : Propose des jeux de société, cuisine, dessin, sorties : cinéma, balade, sport, visites, concerts. selon les envies des membres.

Public : Adultes TSA.

GROUPE ENTRAIDE MUTUELLE LES PHOENIX BLEUS

44

Adresse :

16bd Babin Chevaye
44200 NANTES

Tél : 06.75.32.35.84

Mail : gemautisme44@gmail.com

Activités : café TSA, café philo, atelier habiletés sociales, musique, cuisine, jeux de société, arts décoratifs, sorties culturelles, nature...

Public : Adultes TSA.



LES GROUPES D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)

Les GEM sont des espaces gérés par les adhérents. Un animateur peut être présent pour les accompagner dans la mise en place des différentes activités. Il ne s'agit pas d'un lieu de soins ni de prise en charge mais d'un lieu d'échange, d'accueil, de rencontres et d'activités ouvert aux adultes. Il existe des GEM spécialisés pour les personnes avec un TSA.



AIDE AUX AIDANTS :

LIEUX D'INFORMATION ET DE RESSOURCES

AGENCE LIB'EDUC

44

49

53

72

85

Adresse : Le Solilab
8 rue Saint Domingue
44200 Nantes

Tél : 07.66.22.82.31

Mail : contact@libeduc.com

Site : www.libeduc.com

Activités : Un espace dédié aux familles avec des rencontres individuelles (guidances parentales, éducatives, administratives) et des rencontres collectives (groupes de rencontre entre aidants, soirées à thème).

Propose des formations de sensibilisation aux TSA.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec TSA / TND.

ALLÔ PARENTS – ADAPEI 44

44

Adresse :
13 rue Joseph Caillé
44000 Nantes

Tél : 06.74.37.12.39

Mail : allopents@adapei44.asso.fr

Site : www.adapei44.asso.fr

Activités : Accompagner les personnes handicapées et leurs familles dans des démarches et conseils.

Public : Enfants, adolescents, adultes. Accueil spécifique pour les personnes en situation de handicap.

AU FIL DE L'ENTRE DEUX

44

Adresse :
44118 LA CHEVROLIERE

Tél : 06.19.63.14.29

Mail : lentre-deux@outlook.fr

Site : aufildelentre-deux.fr

Activités : Association venant en soutien aux aidants familiaux (parents, grands-parents, fratrie...) dans un parcours de santé ou de développement complexe avec une reconnaissance d'un handicap ou non. Soutien individuel,

Public : Toutes les familles de Loire-Atlantique.

AUTISME ALLIANCE 85

85

Adresse : Pôle Associatif

71 bd Aristide Briand, B.A.L. 129
85000 La Roche-sur-Yon

Mail : autismealliance85@yahoo.fr

Site : www.autisme85.com

Activités : Association parents / professionnels proposant écoute et aide aux personnes TSA et leurs familles.

Public : Proches aidants de personnes TSA et personnes TSA.

AUTISME LOIRE OCÉAN

44

Adresse :

5 allée des Jasmins
44250 Saint-Brévin

Tél : 06.80.71.76.16

Mail : autismeloireocean@gmail.com

Site : www.autismeloireocean.com

Activités : Sorties en familles (centre équestre, balade avec des ânes, tissu aérien, ateliers découverte d'activités en entreprise).

Public : Enfants, adolescents, adultes avec TSA.

AUTISTES SANS FRONTIÈRES 85

85

Adresse :

4 rue Coco Chanel
85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 02.72.78.49.63

Mail : contact@asf85.fr

Site : www.autistessansfrontieres85.fr

Facebook : autistes sans frontières 85

Activités : Missions d'écoute, de pair-aidance, d'aide aux démarches administratives. Sensibilisation dans les lieux de vie des enfants, des jeunes (établissements scolaires, centre de loisirs, clubs de sports...). Prêt de matériels sensoriels, numériques, de jeux. Mise à disposition d'une salle sensorielle et d'une salle de motricité. Représentation des familles auprès des institutions (par ex : la MDPH). Rencontres sous forme de café parents / proches.

Public : Parents ou proches de personnes avec TSA.

AUTISME 49

49

Adresse :

15 rue Hélène Boucher
49100 Angers

Mail : autisme.du49@gmail.com

Site : www.autisme-49.fr

Activités : Rencontres sous forme de « café de l'autisme » pour les personnes avec TSA, les proches, les aidants, les étudiants et les professionnels. Informer et soutenir les parents et les personnes avec TSA confrontés à la réalité quotidienne de l'autisme. Représenter les personnes avec TSA et leurs proches dans les institutions locales et régionales (CRA, ARS, Conseil Départemental, MDA...). Informer, sensibiliser, témoigner sur les TSA (écoles, universités, diverses associations...). Loisirs adaptés, détente aquatique, cinéma différence, sorties familles...

Public : Proches de personnes avec un TSA, personnes avec TSA, professionnels, étudiants...

CONSTELLATION - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés

44

Adresse :

30 rue de Coulmiers
44000 NANTES

Tél : 07.49.22.95.25

Mail : contact.constellation44@gmail.com

Site : constellation-handicap.assoconnect.com

Activités : Accueil et soutien individuel (accompagnement par un parent formé à la pair-aidance), répit (à domicile et en journée), actions collectives (pour les parents, pour les fratries et pour toute la famille). Tous les services sont gratuits pour les parents adhérents.

Public : Accompagnement des parents aidants.

COCCI BLEUE

53

Adresse :

8 Place Augustine Fouillée
53000 Laval

Tél : 06.27.69.66.80

Mail : coccibleu53@laposte.net

Site : www.coccibleu.fr

Facebook : Cocci Bleue

Activités : Aide financière pour établir un diagnostic, un bilan ou un suivi avec les professionnels libéraux, café rencontre pour les parents, mise à disposition de matériel spécialisé (casque anti-bruit, couverture lestée, robot, ipad...). Accompagnement dans les démarches administratives et mise à disposition de mallettes pédagogiques.

Public : Enfants, adolescents, adultes avec TSA.

HANDISUP

44

Adresse :

6 rue François Marchais
44400 Rezé

Tél : 02.51.84.30.98

Mail : nadege.you@handisup.fr

Site : www.handisup.fr

Activités : Service d'aides aux aidants (information, conseil, orientation, soutien, accompagnement dans les démarches...).

Public : Pour les familles.

PÔLE D'APPUI ET DE RESSOURCE HANDICAP 49

49

Adresse :

58 boulevard du Doyenné
49100 Angers

Tél : 06.36.48.70.40**Mail :** contact@poleressourceshandicap49.fr**Site :** www.poleressourcehandicap49.fr**Facebook :** parh49

Activités : Assure une mission d'accueil, d'information, d'orientation d'appui en direction des familles. Le Pôle répond aux besoins des parents et de leurs enfants en situation de handicap ou en démarche de reconnaissance âgés de 0 à 19 ans. Il les accompagne dans : la co-construction de l'accueil personnalisé de leur enfant vers différentes structures (relais assistante maternelle, halte-garderie, accueil de loisirs, clubs sportifs...), le prêt de malle pédagogique sur différentes thématiques (gestion des émotions, vie affective et sexuelle), l'accompagnement vers des structures de droit commun.

Public : Enfants et adolescents en situation de handicap.

Conditions d'accès : Dispositif accessible uniquement sur notification MDA.

SERVICE D'AIDE AUX AIDANTS APEI OUEST 44

44

Adresse :

8 rue de l'étoile du matin
44600 Saint-Nazaire

Tél : 02.40.53.99.86**Mail :** saa@apeiouest44.fr**Site :** www.apeiouest44.fr

Activités : Accompagnement social, soutien psychologique, groupe d'expression, réunion d'information, rendez-vous individuel.

Public : Pour les familles ou les proches.

SERVICE D'AIDE AUX AIDANTS - 44

Parents Handicap Accompagnement Ressources Echanges - ADAPEI44

Adresse :

5 rue Victor Hugo
44400 Rezé

Tél : 02.53.46.19.50

Mail : aideaidants@adapei44.asso.fr

Site : www.adapei44.fr

Activités : Un espace privilégié d'accueil d'échange et d'accompagnement dans votre rôle d'aidant auprès de votre proche en situation de handicap. Un accueil personnalisé qui offre une écoute, des échanges, de l'information et un accompagnement.

Public : Pour les familles ou les proches.

UDAF 44

44

Adresse :

2 impasse de l'espéranto
44800 Saint-Herblain

Tél : 02.40.35.69.56

Mail : aidants44@udaf44.asso.fr

Site : www.aidants44.fr / www.udaf44.fr

Activités : Centralisation des informations liées au situation de handicap et de la perte d'autonomie avec le site internet « aidants44.fr » (loisirs, vacances, activités, groupe de parole...).

Public : Tout public (avec ou sans handicap)



PARCOURS PROCHES AIDANTS

Pour les aidants d'enfants, d'adolescents, d'adultes avec TSA, le CRA propose des parcours de formations gratuits destinés aux proches. Pour plus d'informations contactez-nous à : aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr

UDAF 49 - Centre de ressources et de soutien aux aidants

49

Adresse :

13 rue Bouché Thomas
49000 Angers

Tél : 02.41.36.04.44**Mail :** aidants.49@udaf49.fr**Site :** www.aidants49.fr

Activités : Permanence téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation pour les proches aidants.

Public : Proches aidants de personnes en situation de handicap ou des personnes âgées dépendantes.



LES RESSOURCES PROPOSÉES AUX PROCHES AIDANTS

- **Le Groupement National des Centre de Ressources Autisme (GNCRA)** propose sur son site internet de nombreuses ressources nationales à travers des liens vers des sites internet, des organismes de formation, une cartographie nationale des dispositifs de répit : gncra.fr/
- **Le CRAIF** propose des formations en ligne gratuites et ouvertes à tous les aidants : aidants-craif.org/formation-en-ligne-pour-les-aidants/
- **Canal autisme** est un site créé par Autisme France qui propose un nombre important de formations gratuites en ligne pour les aidants mais aussi pour les professionnels : www.canalautisme.com

PRESTATIONS & AIDES FINANCIÈRES



ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E

DANS MES DÉMARCHES

LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH) / LA MAISON DE L'AUTONOMIE (MDA)

POUR DES INFORMATIONS LIÉES AU HANDICAP

La Maison Départementale des Personnes Handicapées est l'institution qui évalue les droits liés au handicap. Dans certains départements, la MDPH est appelée la Maison De l'Autonomie car elle regroupe l'organisation administrative des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

Le « dossier MDPH/MDA » est nécessaire pour toute demande relative au handicap : reconnaissance du taux d'invalidité, compensations financières, aménagements scolaires ou professionnels, orientation en établissement.

En fonction de votre domiciliation, différents services peuvent vous aider à faire un dossier MDA/MDPH : certains départements ont développé des antennes de proximité.

Pour plus d'information :

- une brochure MDPH sur le site du GNCRA : gncra.fr/wp-content/uploads/2021/09/GNCRA_Brochure-MDPH-2021_Web-1.pdf
- des fiches faciles à lire et à comprendre sur le site de la CNSA : www.cnsa.fr

Les lieux d'information et d'accompagnement varient en fonction de votre département.

EN LOIRE-ATLANTIQUE

44

Maison Départementale des Personnes Handicapées

Adresse : Rond-point du Forum d'Orvault - 300 route de Vannes
44700 Orvault Cedex 1

Tél : 02 28 09 40 50

Mail : accueil.mdp@loire-atlantique.fr

ou **Centre Local D'information et de Coordination**

ou **Point handicap**

Répertoire des lieux d'information en Loire-Atlantique :

https://handicap.loire-atlantique.fr/44/de-0-a-16-ans/les-lieux-d-information-d-ecoute-et-de-soutien/c_6289



EN MAINE-ET-LOIRE

49

Maison Départementale de l'Autonomie

Adresse : 6 rue Jean Lecuit - 49100 Angers

Tél : 02.41.81.60.77

Mail : contact@mda.maine-et-loire.fr

Site : www.mda.maine-et-loire.fr



EN MAYENNE



53

Maison Départementale de l'Autonomie (sans rendez-vous)

11 antennes réparties sur l'ensemble du département. Vous pouvez trouver l'antenne qui correspond à votre adresse sur le lien internet ci-dessous.

Adresse : Centre Jean Monnet - 12 quai de Bootz - 53000 Laval

Tél : 02 43 677 577

Mail : mda@lamayenne.fr

Site : www.lamayenne.fr/service/la-maison-departementale-de-lautonomie-mda



72

Sarthe Autonomie - Maison Départementale de l'Autonomie

Propose 22 sites d'accueil, d'information et de conseil, d'orientation dans les circonscriptions de la solidarité et des sites associés répartis sur l'ensemble du territoire départemental. Vous pouvez trouver l'antenne qui correspond à votre adresse sur le lien internet ci-dessous.

Adresse : 11 rue du Pied Sec - CS 81906 - 72019 Le Mans Cedex 2

Tél : 0800 52 62 72 (numéro gratuit)

Mail : sartheautonomie@sarthe.fr

Site : www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/sarthe-autonomie

EN VENDÉE



85

Maison Départementale des Personnes Handicapées

185 boulevard du Maréchal Leclerc—85000 La Roche-sur-Yon

Tél : 0800.085.85.01 (numéro vert)

Mail : mdph@vendee.fr



LE SERVICE PUBLIC DU DÉPARTEMENT

Le service public du département a pour mission d'accueillir, d'informer et d'agir concrètement en faveur de l'enfance, des jeunes, de la famille et de tous les habitant.e.s confronté.e.s à des difficultés. Ce n'est pas un service spécifique pour les personnes en situation de handicap.

Des assistant.e.s de service social polyvalent.e.s pourront vous aider.

Ce service public de proximité est réparti sur l'ensemble de votre département. Il a une appellation différente selon chaque département :

44

Espaces départementaux des solidarités

www.loire-atlantique.fr/44/jeunesse/les-espaces-departementaux-des-solidarites-eds/c_1212353

49

Maisons départementales des Solidarités

www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/maisons-departementales-des-solidarites3

53

Centre Départemental des Solidarités

www.lamayenne.fr/recherche/antennes-solidarite3

72

Circonscription de la Sarthe

www.sarthe.fr/pres-de-chez-vous3

85

Maisons Départementales des Solidarités et de la Famille

www.vendee-senior.fr/Points-d-Accueil-et-Actualites/ Carte-des-MDSF-Maisons-Departementales-des-Solidarites-et-de-la-Famille

LES AIDES FINANCIÈRES

POUR LES PROCHES AIDANTS OU POUR LA PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

L'ALLOCATION D'ÉDUCATION DE L'ENFANT HANDICAPÉ (AEEH)

L'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) est une aide financière destinée à compenser vos dépenses liées à la situation de handicap de votre enfant de moins de 20 ans. L'AEEH est versée aux parents. Elle peut être complétée, dans certains cas, par d'autres allocations.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14809

L'ALLOCATION AUX ADULTES HANDICAPÉS (AAH)

L'allocation aux adultes handicapés (AAH) est une aide financière qui vous permet d'avoir un minimum de ressources. Cette aide est attribuée sous réserve de respecter des critères d'incapacité, d'âge, de résidence et de ressources. Elle est accordée sur décision de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH). Son montant vient compléter vos éventuelles autres ressources.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12242

LA PRESTATION DE COMPENSATION DU HANDICAP (PCH)

La prestation de compensation du handicap (PCH) est une aide financière versée par le département. Elle permet de rembourser les dépenses liées à votre perte d'autonomie. La PCH comprend 5 formes d'aides (humaine, technique, aménagement du logement, transport, aide spécifique ou exceptionnelle, animale). Son attribution dépend de votre degré d'autonomie, de votre âge, de vos ressources et de votre résidence. La PCH est attribuée à vie si votre état de santé ne peut pas s'améliorer.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14202

L'AIDE AU RÉPIT

Dans le cadre du répit, pour les parents allocataires de l'AEEH ou l'AJPP : la Caisse d'Allocation Familiale et la Mutualité Sociale Agricole peuvent proposer des aides financières pour financer des interventions d'aides à domicile pour s'occuper de votre enfant en votre absence.

Ces aides peuvent varier d'un département à l'autre, n'hésitez pas à vous informer auprès de la CAF ou de la MSA de votre département.



L'AFFECTION LONGUE DURÉE (ALD)

L'ALD concerne une maladie dont la gravité et/ou le caractère chronique nécessitent un traitement prolongé et particulièrement coûteux. Rapprochez-vous de votre médecin, pour savoir si vous pouvez en bénéficier. Pour en savoir plus : www.ameli.fr

LES DROITS DES AIDANTS

IMPÔTS

Si votre enfant est reconnu avec un taux d'incapacité de plus de 80%, vous pouvez bénéficier d'une demi-part supplémentaire par le Trésor Public.

CONGÉ EN CAS D'ANNONCE DU HANDICAP

Les parents ont le droit à 2 jours de congé minimum pour l'annonce de la survenue d'un handicap chez leur enfant.

CONGÉ DE PRÉSENCE PARENTALE

Le congé de présence parentale permet au salarié de s'occuper d'un enfant à charge dont le handicap rend indispensable la présence d'un parent de manière partielle ou totale. La gravité particulière de l'état de santé de l'enfant doit être justifiée par un certificat médical du médecin traitant de l'enfant. Le salarié bénéficie d'une réserve de jours de congé, qu'il utilise en fonction de ses besoins.

Le salarié ou demandeur d'emploi indemnisé ne perçoit pas de rémunération, mais il peut bénéficier de l'allocation journalière de présence parentale (AJPP).

CONGÉ DE PROCHE AIDANT

Pour les proches aidants salariés, le congé de proche aidant permet de cesser temporairement son activité professionnelle, de fractionner son congé ou de travailler à temps partiel, pour s'occuper d'une personne en situation de handicap. Le salarié peut percevoir une allocation journalière du proche aidant (AJPA).

CONGÉS PAYÉS ET RTT

Pour les parents d'enfant en situation de handicap : deux jours de congé rémunérés supplémentaires par an leur sont accordés, dans la limite maximale de 30 jours de congés par an.

La loi autorise les salariés à faire don de leurs RTT ou de leur cinquième semaine de congés payés aux parents concernés.

>> Voir le tableau récapitulatif des droits page suivante.



ASSISTANT.E DE SERVICE SOCIAL

N'hésitez pas à solliciter un.e assistant.e de service social pour vous accompagner dans vos démarches. Des assistant.e.s de service social sont présent.e.s dans de nombreux lieux de soins ou services médico-sociaux, mais également peut-être dans votre entreprise.

| CONGÉS SPÉCIFIQUES | POUR QUI ? | SOUS QUELLES CONDITIONS ? | QUELLE RÉMUNÉRATION ? | QUELLE DURÉE ? | POUR EN SAVOIR PLUS |
|---|--|---|--|---|---|
| CONGÉ DE PROCHE AIDANT | Salarié | Enfant ou adulte reconnu avec un taux d'incapacité de 80% | Allocation journalière du proche aidant | 3 mois renouvelables un an maximum | Service-public.fr CAF |
| CONGÉ EN CAS D'ANNONCE DE HANDICAP | Parent salarié dans le privé | Justifié par un certificat médical | Payé par l'employeur | Minimum 2 jours | Service-public.fr Convention collective et accord de branche |
| CONGÉ DE PRÉSENCE PARENTALE | Parent salarié ou demandeur d'emploi indemnisé | Justifié par un certificat médical | Allocation journalière de présence parentale | 310 jours renouvelables 3 ans | Service-public.fr CAF |
| CONGÉ SUPP. | Parent | Enfant reconnu en situation de handicap | Payé par l'employeur | Ne doit pas excéder la durée maximale de 30 jours | |

GLOSSAIRE

AAH : Allocation aux adultes handicapés

ADAPEI : Association Départementale des Amis et Parents d'Enfants Inadaptés renommée Association Départemental des Amis et Parents de Personnes Handicapées Mentales

AEEH : Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé

AJPA : Allocation Journalière du Proche Aidant

AJPP : Allocation Journalière de Présence Parentale

APEI : Association de Parents d'Enfants Inadaptés

ARS : Agence Régionale de Santé

AT : Accueil Temporaire

CAF : Caisse d'Allocations Familiales

CDAPH : Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées

CNSA : Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie

CRA : Centre Ressources Autisme

GEM : Groupe d'Entraide Mutuelle

GNCRA : Groupement National des Centres Ressources Autisme

MDA : Maison Départementale de l'Autonomie

MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées

MSA : Mutualité Sociale Agricole

PCH : Prestation de Compensation du Handicap

RTT : Réduction du Temps de Travail

SAAD : Service d'Accompagnement et d'Aide à Domicile

TND : Trouble du Neurodéveloppement

TSA : Trouble du Spectre de l'Autisme

UDAF : Union Départementale des Associations Familiales



PÔLE RÉGIONAL

CHU d'Angers - 4 rue Larrey
49933 Angers Cedex 9

Tél : 02 41 35 31 21

Fax : 02 41 35 31 29

E-mail :

contact@cra-paysdelaloire.fr

www.cra-paysdelaloire.fr



Centre Ressources Autisme
Pays de la Loire